

VĚDOMÉ POČETÍ S HORMONÁLNÍ JÓGOU

PRACOVNÍ LIST ČÍSLO 1

ZÁMĚR = ROZHODNUTÍ = CÍL

Najdi si klidné místo, dej si prostor a čas. Zamysli se nad svým záměrem. Pak si záměr pročit, nalaď se na něj, jako by už byl Tvojí přítomností. Neřeš, co bylo, je a bude. Správný záměr je ten, u kterého cítíš nádherné emoce. Je to přesně to, co si přeješ. A **SVŮJ IDEÁLNÍ ZÁMĚR** si pak napiš. Můžeš do tohoto pracovního listu a klidně i do diáře, telefonu (můžeš si ho vyfotit a dát jako tapetu na obrazovku).